

Dénomination du médicament

**ACTRON, comprimé effervescent**  
**Acide acétylsalicylique/Paracétamol/Caféine**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours (en cas de fièvre) à 5 jours (en cas de douleurs).

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ACTRON, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ACTRON, comprimé effervescent ?
3. Comment prendre ACTRON, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ACTRON, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ACTRON, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : ANTALGIQUE et ANTIPYRETIQUE - N: système nerveux central

Ce médicament contient deux antalgiques: l'aspirine et le paracétamol et de la caféine.

Il est indiqué dans les maladies avec douleur et fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires et courbatures chez l'adulte.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours (en cas de fièvre) à 5 jours (en cas de douleurs).

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ACTRON, comprimé effervescent ?**

**Ne prenez jamais ACTRON, comprimé effervescent :**

- si vous êtes allergique à l'aspirine ou à un médicament apparenté (notamment anti-inflammatoires non stéroïdiens), au paracétamol ou à la caféine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Enfant de moins de 15 ans en raison de la présence de caféine.
- à partir du 6ème mois de la grossesse,
- si vous avez une maladie grave du foie,
- si vous avez un ulcère de l'estomac ou du duodénum en évolution,
- si vous avez une maladie hémorragique ou risque hémorragique,
- En cas de traitement par:
  - le méthotrexate (doses supérieures à 20 mg par semaine),
  - les anticoagulants oraux quand l'aspirine est prescrite à des doses antalgiques ou antipyrétiques (? 500 mg par prise et/ou < 3 g/jour) et en cas d'antécédent d'ulcère duodénal.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ACTRON, comprimé effervescent.

Si la douleur persiste plus de 5 jours, la fièvre plus de 3 jours ou si elles s'aggravent, ne continuez pas le traitement sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, prévenir immédiatement un médecin.

Des syndromes de Reye (maladie rare mais très grave associant principalement des troubles neurologiques et une atteinte du foie) ont été observés chez des enfants présentant des maladies virales et recevant de l'aspirine.

En conséquence:

- en cas de maladie virale, comme la varicelle ou un épisode d'allure grippal: ne pas administrer d'aspirine à un enfant sans l'avis d'un médecin,
- en cas d'apparition de trouble de la conscience ou du comportement et de vomissements chez un enfant prenant de l'aspirine, prévenez immédiatement un médecin.

Avant de prendre de l'aspirine, il est nécessaire de **CONSULTER VOTRE MEDECIN** en cas:

- de goutte.
- d'antécédents digestifs: hémorragie, ancien ulcère de l'estomac ou du duodénum,
- de maladie des reins ou du foie,
- d'asthme: la survenue de crise d'asthme chez certains sujets peut être liée à l'allergie à l'aspirine ou au AINS; dans ce cas ce médicament est contre-indiqué.
- de règles importantes ou contraception par stérilet.

L'aspirine augmente les risques hémorragiques dès les très faibles doses et ce même lorsque la prise date de plusieurs jours. **PREVEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT, LE CHIRURGIEN, L'ANESTHESISTE OU VOTRE DENTISTE**, dans le cas où un geste chirurgical, même mineur, serait envisagé.

Avant de prendre du paracétamol, il est nécessaire de **CONSULTER VOTRE MEDECIN** en cas :

- de maladie du foie ou des reins. La prise prolongée de paracétamol à haute dose peut conduire à des lésions hépatiques et rénales.
- de maladie héréditaire portant sur des enzymes des globules rouges
- de syndrome de Gilbert
- de diabète sucré

En cas d'apparition de rougeurs, de vésicules ou de desquamations de la peau, la prise de ce médicament doit être arrêtée et il faut consulter un médecin immédiatement.

Ce médicament contient 472 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé. Cela équivaut à 24% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. **Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin d'un ou plus d'un comprimé quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).**

Ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris en fin de journée.

**EN CAS DE DOUTE, N'HESITEZ PAS A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

**Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et ACTRON, comprimé effervescent**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE PRIS avec les médicaments suivants (voir « Ne prenez jamais ACTRON, comprimé effervescent »)

En cas de traitement par:

- le méthotrexate (doses supérieures à 20 mg par semaine),
- les anticoagulants oraux quand l'aspirine est prescrite à des doses antalgiques ou antipyrétiques (? 500 mg par prise et/ou < 3 g/jour) et en cas d'antécédent d'ulcère duodéal.

Ce médicament NE DOIT GENELEMENT PAS ETRE UTILISE, sauf avis contraire de votre médecin, en cas de traitement par:

- les anticoagulants oraux (pour des doses d'aspirine inférieures à 3 g par jour) en l'absence d'antécédent d'ulcère duodéal,
- les autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (pour des doses élevées d'aspirine soit supérieures ou égales à 3 g par jour),
- l'anagrélide (médicament utilisé pour des troubles du sang),
- le clopidogrel, le ticagrelor (médicaments utilisés dans des maladies du cœur),
- le défibrotide (médicament utilisé dans une affection des veines du foie),
- les héparines injectables,
- le pemetrexed (médicament utilisé dans le cancer),
- les uricosuriques (médicaments de la goutte),
- la ticlopidine,
- l'enoxacine.

Ce médicament contient deux antalgiques: l'aspirine et le paracétamol, et de la caféine. D'autres médicaments en contiennent. Ne pas les associer afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées. (voir "Posologie").

### **ACTRON, comprimé effervescent avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Le risque de toxicité au niveau du foie peut être augmenté chez les patients souffrant d'alcoolisme.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

1) Au besoin au cours des 5 PREMIERS MOIS de votre grossesse, votre médecin peut être amené à vous prescrire ce médicament de façon ponctuelle.

2) A PARTIR DU 6ème MOIS DE GROSSESSE, vous ne devez EN AUCUN CAS prendre DE VOUS-MEME ce médicament, car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves, notamment sur un plan vasculaire et rénal, et cela même avec une seule prise et même lorsque l'enfant est à terme.

Ce médicament passe dans le lait maternel. Il est donc déconseillé pendant l'allaitement quelle que soit la dose d'aspirine à prendre.

### **Sportifs**

L'attention des sportifs est attirée sur le fait que ce médicament contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors de contrôles antidopage.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Des vertiges ou une somnolence peuvent survenir en cas de prise de paracétamol. Les patients doivent être prudents en cas d'activité nécessitant de la vigilance.

### **ACTRON, comprimé effervescent contient du sodium**

## **3. COMMENT PRENDRE ACTRON, comprimé effervescent ?**

### **Posologie**

#### **RESERVE A L'ADULTE**

Les prises doivent être espacées d'au moins 4 heures.

- Adulte:

À titre indicatif: 1 comprimé à renouveler si nécessaire au bout de 4 heures. En cas de douleur plus intense, 2 comprimés par prise.

Ne pas dépasser la dose de 7 comprimés par jour.

La posologie quotidienne maximum en aspirine et paracétamol est de 3 g.

- Sujet âgé:

À titre indicatif: 1 comprimé à renouveler si nécessaire au bout de 4 heures. En cas de douleur plus intense, 2 comprimés par prise.

Ne pas dépasser la dose de 5 comprimés par jour.

La posologie quotidienne maximum en aspirine et paracétamol est de 2 g.

### **Mode d'administration**

#### **VOIE ORALE**

Boire immédiatement après dissolution complète du comprimé effervescent dans un verre d'eau sucrée ou non, de lait ou de jus de fruit.

### **Fréquence d'administration**

Les prises réparties dans la journée permettent d'éviter les pics de fièvre ou de douleurs. Elles doivent être espacées d'au moins 4 heures.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures au minimum.

En raison de la présence de caféine, éviter la prise de ce médicament en fin de journée.

### **Durée du traitement**

Ne pas dépasser 3 jours de traitement en cas de fièvre, ni 5 jours de traitement en cas de douleurs sans l'avis de votre médecin.

**NE PAS UTILISER DE FACON PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.**

**Si vous avez pris plus de ACTRON, comprimé effervescent que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Au cours du traitement, il est possible que surviennent des bourdonnements d'oreille, une sensation de baisse de l'audition, des maux de tête, des vertiges: ils traduisent habituellement un surdosage de l'aspirine. **IL FAUT ALORS INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT ET PREVENIR UN MEDECIN.**

En cas de surdosage en paracétamol, c'est principalement le foie qui risque d'être atteint. Le seuil de surdosage peut être abaissé chez les personnes qui prennent certains médicaments, qui consomment de l'alcool ou qui sont dénutries.

En cas d'intoxication accidentelle, **CONSULTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN**, même si aucun symptôme n'est apparent.

**Si vous oubliez de prendre ACTRON, comprimé effervescent**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre ACTRON, comprimé effervescent**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Il faut **IMMEDIATEMENT ARRETER VOTRE TRAITEMENT** et avertir votre médecin dans les cas suivants:

- Réactions allergiques de type éruption cutanée, réactions cutanées importantes crise d'asthme, œdème de Quincke (urticaire du visage avec gêne respiratoire),
- Hémorragie (rejet de sang par la bouche ou dans les selles, coloration des selles en noir). Celle-ci est d'autant plus fréquente que la posologie utilisée est élevée.
- Bourdonnements d'oreille, sensation de baisse de l'audition, maux de tête: ils traduisent habituellement un surdosage de l'aspirine

Avertissez votre médecin en cas de douleurs abdominales, saignements de nez, des gencives.

Possibilité d'excitation, d'insomnies et de palpitations en raison de la présence de caféine.

Des cas d'ulcère de l'estomac ont été rapportés.

Un taux anormalement bas de certains éléments du sang (plaquettes) peut apparaître, pouvant se manifester par des saignements de nez ou des gencives. Ceci nécessite un contrôle du bilan sanguin.

Des cas de nausées, vomissements, maux d'estomac, diarrhée, maladies du foie et des reins, vertiges, somnolence, de bronchospasme et d'asthme peuvent également survenir.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à <votre médecin> <ou> <,> <votre pharmacien> <ou à votre infirmier/ère>. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui

ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER ACTRON, comprimé effervescent ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient ACTRON, comprimé effervescent**

Acide acétylsalicylique.....	0,267 g
Paracétamol .....	0,133 g
Caféine anhydre .....	0,040 g

Pour un comprimé effervescent

Les autres composants excipients sont : Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium (voir section 2.)

### **Qu'est-ce que ACTRON, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 10, 20, 30 ou 40

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**BAYER HEALTHCARE SAS**  
220 AVENUE DE LA RECHERCHE  
59120 LOOS

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**BAYER HEALTHCARE SAS**  
33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

**Fabricant**

**BAYER BITTERFELD GmbH**  
SALEGASTER CHAUSSEE 1  
06803 GREPPIN  
ALLEMAGNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).