



Agitez l'ampoule avant ouverture. Compte tenu du caractère naturel du produit, un léger dépôt peut apparaître mais ne nuit en rien à sa qualité.



Tapotez avec votre index chaque extrémité de l'ampoule pour les fragiliser. A l'aide d'un essuie-tout, cassez la 1^{ère} extrémité hors du verre pour éviter toute chute de débris.



Retournez l'ampoule et placez la 1^{ère} extrémité au-dessus du verre. Cassez la 2nde extrémité, hors du verre, à l'aide d'un essuie-tout. Laissez s'écouler le liquide. Ajoutez l'équivalent d'un demi-verre d'eau ou de jus de

fruit (125 ml).